



Oferta de formación

Servicio de Igualdad

Septiembre 2019

Solicitudes:

4 y 5 de septiembre

Sorteo:

10 de septiembre

Matrículas:

16 y 17 de septiembre

SOLICITUD ONLINE

www.zaragoza.es/mujer

Áreas formativas

Área 1

Informática.

página 06

Área 2

Identidad y hábitos saludables.

página 10

Área 3

Expresión, comunicación y participación.

página 14

Área 4

Corresponsabilidad y cuidados.

página 18

Área 5

Formación para mejorar la empleabilidad.

página 20

ESCUELA DE PENSAMIENTO FEMINISTA DE ZARAGOZA

página 22

Esta oferta formativa tiene como objetivo reducir las desigualdades por razón de género, facilitando recursos formativos para el empoderamiento individual y social. Para ello, esta programación abre puertas al conocimiento, al espíritu crítico y a la autonomía personal como valores determinantes para el pleno desarrollo de las personas y para la construcción de una sociedad más justa e igualitaria, a la vez que facilita espacios de relación y reflexión, incentivando el necesario intercambio de experiencias.

Durante la realización de los cursos, talleres y otras actividades, el Ayuntamiento de Zaragoza podrá realizar grabaciones o tomar fotografías para su posterior difusión a través de canales internos

o externos, incluido internet, con fines de comunicación. La participación en los mismos conlleva el consentimiento al tratamiento que se efectúe de su imagen.

1. SOLICITUD

- » Se realizará **los días 4 y 5 de septiembre (miércoles y jueves)** en:
 - Web municipal www.zaragoza.es/mujer desde las 9:00 h. del día 4 a las 24:00 h. del día 5.
 - Presencial. La Casa de la Mujer c/ D. Juan de Aragón 2 de 9:00 a 13:00 h. y de 17:00 a 19:00 h.
- » Para posibles reclamaciones, **anotar el número asignado** o imprimir la solicitud.
- » La relación de las personas solicitantes y el número asignado para el sorteo se expondrá en la web municipal.
- » **Las rectificaciones** sobre los posibles errores en esta relación, se efectuarán en la Casa de la Mujer los días 4 y 5 de septiembre de 9:00 a 13:00 h. y de 17:00 a 19:00 h. y el día 6 de septiembre de 9:00 a 13:00 h.
- » Cada persona solicitará un solo curso. No podrá solicitarse un curso que se haya realizado en ediciones anteriores.
- » Las personas solicitantes **autorizan** al Ayuntamiento de Zaragoza el tratamiento informático de sus datos, así como la inclusión y exposición pública de sus nombres en los listados de los cursos.

2. SORTEO

- » Todos los cursos de la presente oferta de formación se asignarán por sorteo.
- » Se celebrará **el día 10 de septiembre (martes)** a las 10:00 h. en la Casa de la Mujer. Entrada libre hasta completar aforo. Se realizará obteniendo al azar un número que marcará el inicio de la adjudicación de plazas para cada curso.
- » El resultado del sorteo podrá consultarse el **11 de septiembre** a partir de las 9:00 h. en la Casa de la Mujer y en la web municipal. www.zaragoza.es/mujer

3. MATRÍCULA

- » Se realizará **los días 16 y 17 de septiembre (lunes y martes)** de 9:00 a 13:00 h. y de 17:00 a 19:00h. en la Casa de la Mujer.
- » Será **necesario mostrar DNI, NIE o pasaporte** para los cursos en el momento de la matrícula y **la tarjeta actualizada del INAEM** (como demandante o mejora de empleo) para los cursos que así lo requieran.
- » **La adjudicación de la plaza solicitada no será efectiva hasta que no se formalice la matrícula.**
- » La matrícula será **presencial**. Podrá realizarla además del/a solicitante, cualquier persona que traiga la documentación requerida.
- » En el momento de la matrícula será necesario **cumplir los requisitos que aparecen en el folleto**. Las personas que no los reúnan serán excluidas.
- » Los cursos se realizarán con un mínimo del 80% de las plazas ofertadas en el curso.
- » Las personas matriculadas en los cursos **1.3, 1.4, 3.4, 5.2, 5.4 y 5.5** realizarán prueba de nivel que será eliminatoria.
- » El Ayto. de Zaragoza podrá modificar las fechas de comienzo y finalización de cursos, así como la adjudicación de plazas ante situaciones excepcionales.

4. MATRÍCULA DE PLAZAS VACANTES

- » Se realizará **el día 19 de septiembre (jueves) de 9:00 a 13:00 h.**
- » Deberán presentar los documentos requeridos para realizar la matrícula.
- » Las plazas vacantes se comunicarán en la web municipal y en la Casa de la Mujer, a partir del día 18 de septiembre.
- » El coste de los cursos es asumido íntegramente desde el Servicio de Igualdad, por lo que se confía en la responsabilidad del alumnado para el aprovechamiento de la plaza y su renuncia en el caso de no poder asistir, facilitando así el acceso de otras personas.

Sumario



Área 1. Informática.

- 1.1 Informática básica. *Escribir textos e internet* (Mañanas)
- 1.2 Informática básica. *Escribir textos e internet* (Tardes)
- 1.3 Informática, internet y correo
- 1.4 Aplicaciones prácticas de internet
- 1.5 Manejo práctico del móvil (Mañanas)
- 1.6 Manejo práctico del móvil (Tardes)
- 1.7 Excel (Nivel básico)

Área 2. Identidad y hábitos saludables.

- 2.1 Manejo de las emociones (Tardes)
- 2.2 Manejo de las emociones (Mañanas)
- 2.3 Transformar la manera de pensar.
Percepciones, pensamientos y actitudes
- 2.4 Control del estrés. *Técnicas de relajación*
- 2.5 Mindfulness (Mañanas)
- 2.6 Explorando mi sexualidad. *Erótica y amor*
- 2.7 Autocuidado con qi gong. *Respiración y meditación*
- 2.8 Autoestima. *Descubre tus fortalezas*
- 2.9 Cuidar y cuidarse a través de las plantas
- 2.10 Mindfulness (Tardes)

Área 3. Expresión, comunicación y participación.

- 3.1 El teatro con perspectiva
- 3.2 Danza integral y creativa
- 3.3 Iniciación a la edición de video
- 3.4 Circulación en bici por la ciudad
- 3.5 DJ iniciación, dale la vuelta a tu disco
- 3.6 Taller (re)aprendiendo lenguajes no discriminatorios

Área 4. Corresponsabilidad y cuidados.

- 4.1 Aprende a gestionar tu tiempo. *Conciliar también es negociar*
- 4.2 Taller de tratamiento de la ropa. *Costura y plancha*
- 4.3 Taller de iniciación a la cocina
- 4.4 Taller de costura y arreglos básicos
- 4.5 Taller reparaciones básicas en el hogar

Área 5. Formación para mejorar la empleabilidad

- 5.1 Hablar en público, entrenamiento en oratoria
- 5.2 Diseño web y tienda online
- 5.3 Carretillera
- 5.4 Costura avanzada y reciclaje de ropa

Formación on line

- 5.5 Excel (nivel medio)

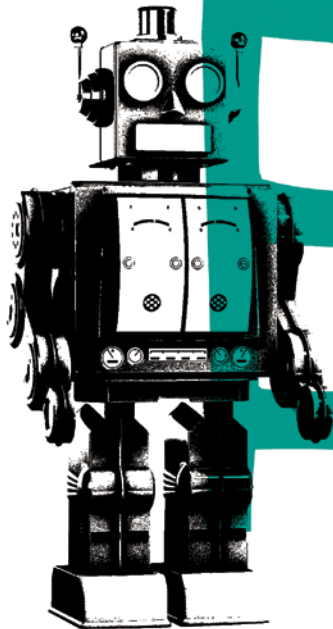
Escuela de Pensamiento Feminista de Zaragoza

- 6.1 Formación básica en género e igualdad
- 6.2 Conocer para ayudar ante la violencia de género
- 6.3 El cuento como herramienta educativa
- 6.4 Feminismos. *El legado de las mujeres*
- 6.5 Herramientas para trabajar la diversidad sexual y de género
- 6.6 Masculinidad y género

Formación online

- 6.7 Cooperación internacional y género
- 6.8 Género y conflictos en el aula

Área 1



Informática

OBJETIVO

» MEJORAR DESTREZAS EN EL USO DE LA INFORMÁTICA.

- 1.1 **Informática básica.**
Escribir textos e internet (Mañanas)
- 1.2 **Informática básica.**
Escribir textos e internet (Tardes)
- * 1.3 **Informática, internet y correo**
- * 1.4 **Aplicaciones prácticas de internet**
- 1.5 **Manejo práctico del móvil (Mañanas)**
- 1.6 **Manejo práctico del móvil (Tardes)**
- 1.7 **Excel (Nivel básico)**

* TIENEN PRUEBA DE NIVEL CON CARÁCTER ELIMINATORIO:

- *Los cursos 1.3 y 1.4, realizarán la prueba de nivel el miércoles 25 de Septiembre por la mañana en el Espacio Mujeres. La hora de cada uno de los grupos se comunicará el día de la matrícula.*

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
1.1 Informática básica. Escribir textos e internet. (Mañanas)					
<ul style="list-style-type: none"> » Mujeres. » No tener conocimientos de informática. 	1 octubre 10 diciembre	22	Martes 11:30 a 13:30	8	Espacio mujeres
1.2 Informática básica. Escribir textos e internet. (Tardes)					
<ul style="list-style-type: none"> » Mujeres. » No tener conocimientos de informática. 	2 de octubre 11 diciembre	22	Miércoles 17:30 a 19:30	8	Espacio mujeres
1.3 Informática, internet y correo.					
<ul style="list-style-type: none"> » Mujeres. » Conocimientos básicos de informática. » Hay prueba de nivel 	30 septiembre 16 diciembre	22	Lunes 9:00 a 11:00	12	Espacio mujeres
1.4 Aplicaciones prácticas de internet.					
<ul style="list-style-type: none"> » Mujeres. » Conocimientos básicos de informática. » Hay prueba de nivel 	2 octubre 11 diciembre	22	Miércoles 9:00 a 11:00	12	Espacio mujeres



POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
1.5 Manejo práctico del móvil (Mañanas)					
<ul style="list-style-type: none"> » Mujeres. » Cada persona manejará su propio teléfono móvil (android). » Habrá que disponer de datos. 	25 septiembre 9 octubre	14	Lunes, martes y miércoles 9:30 a 11:30	10	Casa de la Mujer
1.6 Manejo práctico del móvil (Tardes)					
<ul style="list-style-type: none"> » Mujeres. » Cada persona manejará su propio teléfono móvil (android). » Habrá que disponer de datos. 	25 septiembre 9 octubre	14	Lunes, martes y miércoles 16:30 a 18:30	10	Casa de la Mujer
1.7 Excel (Nivel básico)					
<ul style="list-style-type: none"> » Mujeres. » Conocimientos básicos de Word, internet y correo. 	14 octubre 18 noviembre	22	Lunes y miércoles 11:30 a 13:30	12	Espacio mujeres

Área 2



Identidad y hábitos saludables

OBJETIVO

» PROMOVER LA BÚSQUEDA DE NUEVAS IDENTIDADES Y EL DESARROLLO DE ACTITUDES Y HÁBITOS SALUDABLES.

- 2.1 Manejo de las emociones (Tardes)
- 2.2 Manejo de las emociones (Mañanas)
- 2.3 Transformar la manera de pensar.
Percepciones, pensamientos y actitudes
- 2.4 Control del estrés. *Técnicas de relajación*
- 2.5 Mindfulness (Mañanas)
- 2.6 Explorando mi sexualidad. *Erótica y amor*
- 2.7 Autocuidado con qi gong. *Respiración y meditación*
- 2.8 Autoestima. *Descubre tus fortalezas*
- 2.9 Cuidar y cuidarse a través de las plantas
- 2.10 Mindfulness (Tardes)

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
--	-------------------------	----------	---------------	--------------	-------

2.1 Manejo de las emociones (Tardes)

» Mujeres y hombres.	1 octubre 10 diciembre	22	Martes 18:00 a 20:00	18	Casa de la Mujer
----------------------	---------------------------	----	-------------------------	----	------------------

2.2 Manejo de las emociones (Mañanas)

» Mujeres y hombres.	26 septiembre 12 diciembre	22	Jueves 9:30 a 11:30	18	Casa de la Mujer
----------------------	-------------------------------	----	------------------------	----	------------------

2.3 Transformar la manera de pensar. *Percepciones, pensamientos y actitudes*

» Mujeres y hombres.	23 septiembre 2 diciembre	22	Lunes 18:00 a 20:00	18	Casa de la Mujer
----------------------	------------------------------	----	------------------------	----	------------------

2.4 Control del estrés. *Técnicas de relajación*

» Mujeres y hombres.	2 octubre 11 diciembre	22	Miércoles 9:30 a 11:30	15	Espacio mujeres
----------------------	---------------------------	----	---------------------------	----	-----------------

2.5 Mindfulness. (Mañanas)

» Mujeres y hombres.	23 septiembre 2 diciembre	22	Lunes 11:30 a 13:30	15	Espacio mujeres
----------------------	------------------------------	----	------------------------	----	-----------------



POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
2.6 Explorando mi sexualidad. Erótica y amor					
» Mujeres.	1 octubre 3 diciembre	20	Martes 17:00 a 19:00	12	Casa de la Mujer
2.7 Autocuidado con qi gong. Respiración y meditación					
» Mujeres y hombres.	25 septiembre 11 diciembre	18	Miércoles 12:00 a 13:30	15	Espacio mujeres
2.8 Autoestima. Descubre tus fortalezas					
» Mujeres.	22 de octubre 3 diciembre	21	Martes 9:30 a 12:30	20	Casa de la Mujer
2.9 Cuidar y cuidarse a través de las plantas.					
» Mujeres y hombres.	23 septiembre 16 diciembre	22	Lunes 17:00 a 19:00	12	Espacio mujeres
2.10 Mindfulness. (Tardes)					
» Mujeres y hombres.	15 octubre 17 diciembre	20	Martes 16:00 a 18:00	15	Casa de la Mujer

Expresión, comunicación y participación

OBJETIVO

» REFLEXIONAR, EXPERIMENTAR FORMAS DE EXPRESIÓN Y COMUNICACIÓN PARA EL EMPODERAMIENTO Y LA PARTICIPACIÓN.

- 3.1 El teatro con perspectiva
- 3.2 Danza integral y creativa
- 3.3 Iniciación a la edición de video
- * 3.4 Circulación en bici por la ciudad
- 3.5 DJ iniciación, dale la vuelta a tu disco
- 3.6 Taller (re)aprendiendo lenguajes no discriminatorios

* TIENEN PRUEBA DE NIVEL CON CARÁCTER ELIMINATORIO:

- El curso 3.4, realizará la prueba de nivel el primer día de clase.



POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
3.1 El teatro con perspectiva					
» Mujeres y hombres.	23 septiembre 2 diciembre	20	Lunes 17:30 a 19:30	9	Espacio mujeres
3.2 Danza integral creativa					
» Mujeres y hombres.	24 septiembre 10 diciembre	24	Martes 11:00 a 13:00	18	Espacio mujeres
3.3 Iniciación a la edición de vídeo					
» Mujeres. » Manejar las redes sociales.	18 noviembre 17 diciembre	26	Lunes y martes 16:15 a 19:30	12	Espacio mujeres
3.4 Circulación en bici por la ciudad					
» Mujeres. » Saber montar en bici. » Prueba de nivel	15 octubre 7 noviembre	24	Martes y jueves 10:30 a 13:30	12	A determinar



POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
--	-------------------------	----------	---------------	--------------	-------

3.5 DJ iniciación, dale la vuelta a tu disco

<ul style="list-style-type: none"> » Mujeres y hombres. » Llevar cascos o auriculares (de cualquier tipo de calidad) 	26 septiembre 19 diciembre	22	Jueves 18:00 a 20:00	12	Casa de la Mujer
--	-------------------------------	----	-------------------------	----	------------------

3.6 Taller (re)aprendiendo lenguajes no discriminatorios

<ul style="list-style-type: none"> » Mujeres y hombres. 	16 octubre 27 noviembre	21	Miércoles 17:00 a 20:00	15	Casa de la Mujer
--	----------------------------	----	----------------------------	----	------------------



Corresponsabilidad y cuidados

OBJETIVO

» FAVORECER EL CAMBIO DE ROLES Y ESTEREOTIPOS DE GÉNERO RESPECTO A LAS TAREAS DOMÉSTICAS Y DE CUIDADO.

- 4.1 Aprender a gestionar tu tiempo. *Conciliar también es negociar.*
- 4.2 Taller de tratamiento de la ropa. *Costura y plancha*
- 4.3 Taller de iniciación a la cocina
- 4.4 Taller de costura y arreglos básicos
- 4.5 Taller de reparaciones básicas en el hogar

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
--	-------------------------	----------	---------------	--------------	-------

4.1 Aprender a gestionar tu tiempo. *Conciliar también es negociar*

» Mujeres y hombres.	9 octubre 11 diciembre	20	Miércoles 9:30 a 11:30	18	Casa de la Mujer
----------------------	---------------------------	----	---------------------------	----	------------------

4.2 Taller de tratamiento de la ropa. *Costura y plancha*

» Hombres.	5 al 21 de noviembre	18	Martes y jueves 17:00 a 20:00	10	Casa de la Mujer
------------	----------------------	----	----------------------------------	----	------------------

4.3 Taller de iniciación a la cocina

» Hombres.	15 octubre 7 noviembre	24	Martes y jueves 17:30 a 20:30	10	Casa de la Mujer
------------	---------------------------	----	----------------------------------	----	------------------

4.4 Taller de costura y arreglos básicos

» Mujeres y hombres.	26 septiembre 12 diciembre	33	Jueves 16:30 a 19:30	12	Aula taller de confección
----------------------	-------------------------------	----	-------------------------	----	---------------------------

4.5 Taller de reparaciones básicas en el hogar

» Mujeres.	16 octubre 20 noviembre	15	Miércoles 17:00 a 19:30	10	Espacio Mujeres
------------	----------------------------	----	----------------------------	----	-----------------



Formación para mejorar la empleabilidad

OBJETIVO

» REDUCIR LA DESIGUALDAD DE GÉNERO EN EL ÁMBITO LABORAL.

- 5.1 Hablar en público, entrenamiento en oratoria
- * 5.2 Diseño web y tienda online
- * 5.3 Carretillera
- * 5.4 Costura avanzada y reciclaje de ropa

FORMACIÓN ON LINE

- * 5.5 Excel (nivel medio)

* TIENEN PRUEBA DE NIVEL CON CARÁCTER ELIMINATORIO:

- Curso 5.2: el martes 24 de Septiembre a las 16:30 horas en el Espacio Mujeres.
- Curso 5.4: el primer día de clase (14 de octubre) en el Aula taller de confección.
- Curso 5.5: se realizará online.

* TIENEN PRESENTACIÓN DEL CURSO:

- Curso 5.3: el miércoles 25 de Septiembre a las 9:30 h. en la Casa de la Mujer.
- Curso 5.5: el miércoles 16 de Octubre a las 18:00 h. en la Casa de la Mujer.

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
--	-------------------------	----------	---------------	--------------	-------

5.1 Hablar en público, entrenamiento en oratoria

» Mujeres	21 Octubre 20 Noviembre	25	Lunes y miércoles 16:30 a 19:00	15	Casa de la Mujer
-----------	----------------------------	----	------------------------------------	----	------------------

5.2 Diseño web y tienda online

» Mujeres » Conocimiento básico de web, blog... » Manejar las redes sociales » Prueba de nivel	30 septiembre 12 noviembre	46	Lunes y martes 16:30 a 19:45	12	Espacio mujeres
---	-------------------------------	----	---------------------------------	----	-----------------

5.3 Carretilera

» Mujeres » Recomendable carnet de conducir B » Tener tarjeta actualizada como demandante o mejora de empleo	30 septiembre 4 de octubre	29	Lunes a viernes 9:00 a 14:30	15	Polígono Malpica
--	-------------------------------	----	---------------------------------	----	------------------

5.4 Costura avanzada y reciclaje de ropa

» Mujeres » Conocimientos básicos de costura a mano y a máquina » Tener tarjeta actualizada como demandante o mejora de empleo » Prueba de nivel	14 octubre 16 diciembre	54	Lunes y martes 9:30 a 12:30	12	Aula Taller de confección
---	----------------------------	----	--------------------------------	----	---------------------------

FORMACIÓN ON LINE

5.5 Excel (nivel medio)

» Mujeres » Conocimientos básicos de Internet y correo » Prueba de nivel (online)	16 octubre 4 diciembre	25	Presentación día 16 de octubre de 18:00 a 20:00 en Casa de la Mujer	20	ON LINE
---	---------------------------	----	--	----	---------

Escuela de Pensamiento Feminista de Zaragoza

OBJETIVO

» POTENCIAR LA DIFUSIÓN DEL PENSAMIENTO FEMINISTA

- 6.1 Formación básica en género e igualdad
- 6.2 Conocer para ayudar ante la violencia de género
- 6.3 El cuento como herramienta educativa
- 6.4 Feminismos. *El legado de las mujeres*
- 6.5 Herramientas para trabajar la diversidad sexual y de género
- 6.6 Masculinidad y género

FORMACIÓN ON LINE

- 6.7 Cooperación internacional y género
- 6.8 Género y conflictos en el aula



POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
6.1 Formación básica en género e igualdad					
» Mujeres y hombres	17 octubre 14 noviembre	10	Jueves 17:00 a 19:00	18	Casa de la Mujer
6.2 Conocer para ayudar ante la violencia de género					
» Mujeres y hombres	15 octubre 29 octubre	10	Martes y jueves 18:00 a 20:00	18	Casa de la Mujer
6.3 El cuento como herramienta educativa					
» Mujeres y hombres. » Tener relación con proyectos educativos y/o sociales.	23 septiembre 14 Octubre	14	Lunes y martes 9:30 a 11:30	18	Casa de la Mujer
6.4 Feminismos. El legado de las mujeres					
» Mujeres y hombres.	25 septiembre 27 noviembre	20	Miércoles 17:00 a 19:00	18	Casa de la Mujer

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
--	-------------------------	----------	---------------	--------------	-------

6.5 Herramientas para trabajar la diversidad sexual y de género

» Mujeres y hombres.	7 octubre 2 diciembre	24	Lunes 17:00 a 20:00	18	Casa de la Mujer
----------------------	--------------------------	----	------------------------	----	------------------

6.6 Masculinidad y género

» Hombres.	3 diciembre 19 diciembre	10	Martes y jueves 18:00 a 20:00	18	Casa de la Mujer
------------	-----------------------------	----	----------------------------------	----	------------------

FORMACIÓN ON LINE

6.7 Cooperación internacional y género

» Mujeres y hombres.	1 octubre 16 diciembre	120	Presentación día 1 de octubre 18:30 a 20:00 Casa de la Mujer	15	ON LINE
----------------------	---------------------------	-----	---	----	---------

6.8 Género y conflictos en el aula

» Mujeres y hombres.	22 octubre 4 diciembre	30	Presentación día 22 de octubre 18:00 a 20:00 Casa de la Mujer	20	ON LINE
----------------------	---------------------------	----	--	----	---------



Otras actividades

CICLO » “Construcción de modelos y referentes femeninos en el cine: imaginario colectivo, ficción y realidad”.

Vicky Calavia.

Miércoles de 17:00 h. a 19:00 h. Del 16 de octubre al 18 de diciembre. Salon de Actos Casa de la Mujer (*entrada libre hasta completar aforo*)

.....» **Paseos de bici “Cultura ciclista”**

Conoce la obra literaria ciclista de autoras sobre dos ruedas.

Domingos por la mañana: 20 de octubre, 10 de noviembre y 15 de diciembre. De 10:00 h. a 14:00 h. (*más información en página web*)

.....» **Cuentos para la igualdad. Historias de mujeres. Mujeres con historia.**

Lu de Lourdes.

10 y 11 de Octubre. Salon de Actos Casa de la Mujer (*entrada libre hasta completar aforo*)

.....» **Regala igualdad.**

Sesiones informativas sobre el juego y juguete no sexista. Talleres de juguetes reciclados.

Del 10 al 20 de diciembre

Salón de Actos de la Casa de la Mujer
(*Entrada libre hasta completar aforo*)

.....» **Día internacional contra la violencia de género**

Jornada formativa y otras actividades.

25 de noviembre

.....» **Igualdad en marcha.**

Grupos para andar por Zaragoza y alrededores.

Miércoles y jueves de septiembre a junio

Previa inscripción en Casa Mujer

.....» **Directas al aro.**

Mujeres que quieren iniciarse en el baloncesto.

Miércoles y viernes de 10:00 h. a 11:00 h. y jueves de 16:30 h. a 17:30 h. *Inscripción en directas.al.aro@gmail.com*

Servicio de Igualdad

El Servicio de Igualdad ofrece en las instalaciones de la Casa de la Mujer un espacio público y gratuito de información, formación y promoción de igualdad de géneros; un lugar de encuentro y colaboración para promover la plena integración de todas las personas, sin discriminaciones por razón de género. Dispone de los siguientes servicios a la ciudadanía:

OFICINA DE INFORMACIÓN. Atiende consultas de información y orientación, deriva a recursos propios o ajenos que posibiliten una mayor igualdad de géneros en las cuestiones planteadas y realiza visitas guiadas para grupos. Horario: de lunes a jueves de 9:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 19:00 h. y viernes de 9:00 a 14:00 h.

ATENCIÓN INTEGRAL A LA VIOLENCIA DE GÉNERO. Atención, valoración psicosocial y jurídica de la situación individual de las mujeres e hijos/as víctimas de violencia de género residentes en la ciudad de Zaragoza. Horario: de lunes a viernes de 8:00 a 19:00 h.

ASESORÍA JURÍDICA. Informa sobre el ejercicio de los derechos de las mujeres y personas trans, sin cita previa, de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h. y los martes de 17:00 a 19:30 h.

FORMACIÓN Y EMPLEO. Acciones dirigidas a promocionar la igualdad de géneros en el acceso al empleo a través de la formación y el desarrollo de habilidades para las relaciones laborales y personales. Mejorar la empleabilidad realizando acciones que favorezcan la corresponsabilidad doméstica y de cuidados.

SERVICIO ESPECIALIZADO DE ORIENTACIÓN Y TUTORIZACIÓN LABORAL. Para personas con dificultades en el empleo por razones de género. Es necesario cita previa.

CULTURA PARA LA IGUALDAD. Acciones de fomento de la cultura por la igualdad de géneros.

PREVENCIÓN CONTRA LA VIOLENCIA. Acciones con carácter formativo e informativo preventivas de la violencia de género, dirigidas a toda la población, a profesionales y a las personas jóvenes de la ciudad.

APOYO AL ASOCIACIONISMO. Información, asesoramiento y formación específica sobre la creación, gestión y funcionamiento de asociaciones que trabajan en favor de la igualdad.

SALA DE EXPOSICIONES "JUANA FRANCÉS". Exposición de la obra de artistas visuales que trabajen desde la perspectiva de la igualdad de géneros.

CONTACTO

Teléfono: 976 726 040

casamujer@zaragoza.es

www.zaragoza.es/ciudad/sectores/mujer

Servicio de Igualdad

Direcciones de interés:

CASA DE LA MUJER.

c/ Don Juan de Aragón, 2.

Teléfono: 976 72 60 40

ESPACIO MUJERES.

Av. Miguel Servet, 174-178.

AULA TALLER DE CONFECCIÓN.

c/ Coso, 194.

(Entrada por c/ Arcadas)

casamujer@zaragoza.es

www.zaragoza.es/ciudad/sectores/mujer



IgualdadZGZ



@IgualdadZGZ



Zaragoza

AYUNTAMIENTO

IGUALDAD