



Oferta de formación

Servicio de Igualdad

Septiembre 2018

Solicitudes:

5 y 6 de septiembre

Sorteo:

10 de septiembre

Matrículas:

12 y 13 de septiembre

SOLICITUD ONLINE

www.zaragoza.es/mujer/

Áreas formativas

Área 1	Área 2	Área 3	Área 4	Área 5	Área 6
Informática.	Identidad y hábitos saludables.	Expresión, comunicación y participación.	Formación para la igualdad.	Corresponsabilidad y cuidados.	Formación para la capacitación profesional.
<i>página 06</i>	<i>página 10</i>	<i>página 14</i>	<i>página 16</i>	<i>página 22</i>	<i>página 24</i>

Esta oferta formativa tiene como objetivo reducir las desigualdades por razón de género, facilitando recursos formativos para el empoderamiento individual y social. Para ello, esta programación abre puertas al conocimiento, al espíritu crítico y a la autonomía personal como valores determinantes para el pleno desarrollo de las personas y para la construcción de una sociedad más justa e igualitaria, a la vez que facilita espacios de relación y reflexión, incentivando el necesario intercambio de experiencias.

1. SOLICITUD

- » Se realizará **los días 5 y 6 de septiembre (miércoles y jueves)** en:
 - Web municipal www.zaragoza.es/mujer/ desde las 9:00 h. del día 5 a las 24:00 h. del día 6.
 - La Casa de la Mujer c/ D. Juan de Aragón 2 de 9:00 a 13:00 h. y de 17:00 a 19:00 h.
- » **Es necesario imprimir la solicitud.**
- » La relación de las personas solicitantes y el número asignado para el sorteo se expondrá en la web municipal.
- » **Las rectificaciones** sobre los posibles errores en esta relación, se efectuarán en la Casa de la Mujer los días 5 y 6 de septiembre de 9:00 a 13:00 h. y de 17:00 a 19:00 h. y el día 7 de septiembre de 9:00 a 13:00 h.
- » Cada persona solicitará un solo curso. No podrá solicitarse un curso que se haya realizado en ediciones anteriores.
- » Las personas solicitantes **autorizan** al Ayuntamiento de Zaragoza al tratamiento informático de sus datos, así como la inclusión y exposición pública de sus nombres en los listados de los cursos.

2. SORTEO

- » Todos los cursos de la presente oferta de formación se asignarán por sorteo.
- » Se celebrará **el día 10 de septiembre (lunes)** a las 10:00h. en el salón de actos de la Casa de la Mujer. Entrada libre hasta completar aforo. Se realizará obteniendo al azar un número que marcará el inicio de la adjudicación de plazas para cada curso.
- » El resultado del sorteo podrá consultarse el **11 de septiembre** a partir de las 9:00 h. en la Casa de la Mujer y en la web municipal. www.zaragoza.es/mujer/

3. MATRÍCULA

- » Se realizará **los días 12 y 13 de septiembre (miércoles y jueves)** de 9:00 a 13:00 h. y de 17:00 a 19:00 h. en la Casa de la Mujer.
- » Será **imprescindible presentar fotocopia del DNI, NIE o pasaporte** para todos los cursos y **fotocopia de la tarjeta actualizada del INAEM** (como demandante o mejora de empleo) para los cursos que así lo requieran (áreas 1 y 6 excepto los cursos 1.5 y 1.6)
- » **La adjudicación de la plaza solicitada no será efectiva hasta que no se formalice la matrícula.**
- » La matrícula será **presencial**. Podrá realizarla además del/a solicitante, cualquier persona que traiga la documentación requerida.
- » En el momento de la matrícula será necesario **cumplir los requisitos que aparecen reseñados en el folleto**. Las personas que no los reúnan serán excluidas.
- » Los cursos se realizarán con un mínimo del 80% de las plazas ofertadas en el curso.
- » Las personas matriculadas en los cursos 1.3, 1.4, 1.6, 6.6, 6.7 y 6.8 realizarán prueba de nivel que será eliminatoria.
- » El Ayuntamiento de Zaragoza se reserva la posibilidad de modificar las fechas de comienzo y finalización de cursos, así como la adjudicación de plazas ante situaciones excepcionales.

4. MATRÍCULA PLAZAS VACANTES

- » Se realizará **el día 18 de septiembre (martes) de 9:00 a 13:00 h.**
- » Deberán presentar los documentos requeridos para realizar la matrícula.
- » Las plazas vacantes de los cursos se comunicarán en la web de Ayuntamiento de Zaragoza y en el tablón de anuncios de la Casa de la mujer, a partir del día 14 de septiembre.

TODOS LOS CURSOS SON GRATUITOS

Sumario



Área 1. Informática.

- 1.1 Informática básica. *Escribir textos e internet*
- 1.2 Informática básica. *Escribir textos e internet*
- * 1.3 Informática, internet y correo
- * 1.4 Redes sociales (Facebook y Twitter)
- 1.5 Manejo práctico del móvil básico
- * 1.6 Manejo práctico del móvil avanzado

Formación on line

- 1.7 Excel (nivel básico)

Área 2. Identidad y hábitos saludables.

- 2.1 Manejo de las emociones
- 2.2 Manejo de las emociones
- 2.3 Transformar la manera de pensar.
Percepciones, pensamientos y actitudes
- 2.4 Control del estrés. *Técnicas de relajación*
- 2.5 Mindfulness. *Atención plena, meditación*
- 2.6 Focusing. *Habita tu cuerpo. Protagoniza tu vida*
- 2.7 Sexualidad, erótica y amor
- 2.8 Autocuidado con qi gong, respiración y meditación
- 2.9 Autoestima. *Descubre tus fortalezas*

Área 3. Expresión, comunicación y participación.

- 3.1 Taller de cómic para la igualdad de géneros
- 3.2 Taller de rap. *Chicas en la rima*
- 3.3 Consumo y reclamaciones
- 3.4 Danza integral y creativa
- 3.5 El teatro de la vida. *Improvisación e introspección*
- 3.6 Clown. *Atrévete a quitarte las máscaras*

Área 4. Cultura para la igualdad.

- 4.1 Prevención de la violencia de género desde la educación
- 4.2 El cuento como herramienta educativa
- 4.3 Diversidad afectivo-sexual y de género
- 4.4 Feminismos. *El legado de las mujeres*
- 4.5 Formación en género e igualdad (*nivel básico*)
- 4.6 Taller de comunicación y género
- 4.7 Historia de las mujeres y sus contribuciones a la humanidad

Formación on line

- 4.8 Nuevas masculinidades (*nivel básico*)
- 4.9 Economía feminista

Área 5. Corresponsabilidad y cuidados.

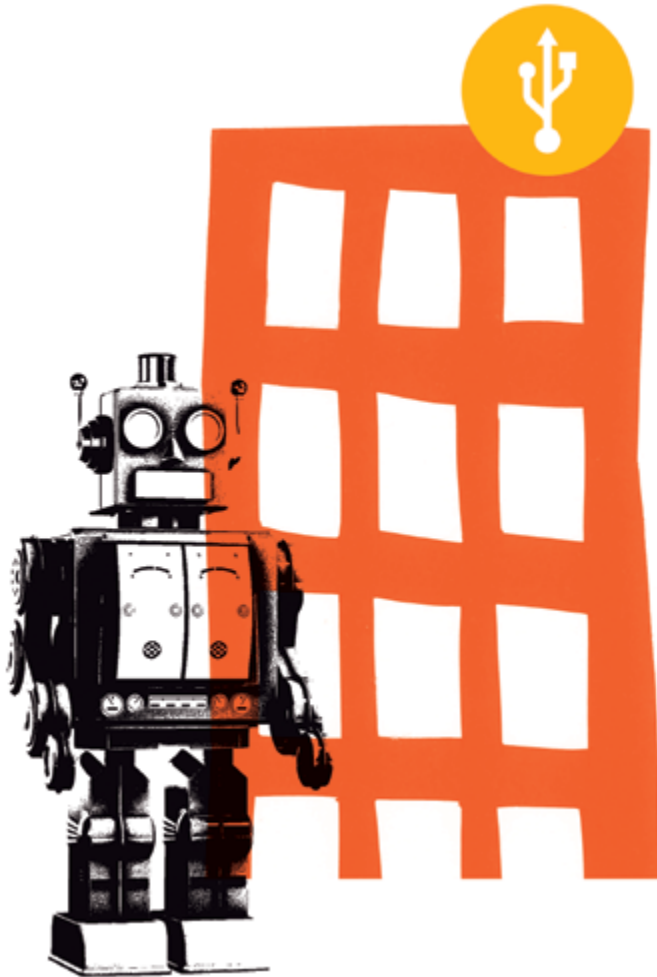
- 5.1 Taller de iniciación a la cocina
- 5.2 Taller de electricidad y taladro
- 5.3 Taller de electricidad y taladro
- 5.4 Taller de tratamiento de la ropa. *Costura y plancha*
- 5.5 Cuidar y cuidarse a través de las plantas

Área 6. Formación para la capacitación profesional.

- 6.1 Hablar en público y comunicación virtual en las redes sociales
- 6.2 Comunicación, negociación, trabajo en grupo y resolución de conflictos
- 6.3 Operaria gestora de almacén logístico/carretillera
- 6.4 Vigilante de seguridad
- 6.5 Técnica auxiliar mecánica de bicicletas y traslado
- * 6.6 E-commerce
- * 6.7 Community manager
- * 6.8 Arreglo y reciclaje de ropa

* Tienen prueba de nivel con carácter eliminatorio.

Área 1



Informática

OBJETIVO

» MEJORAR DESTREZAS EN EL USO DE LA INFORMÁTICA

- 1.1 **Informática básica. Escribir textos e internet**
- 1.2 **Informática básica. Escribir textos e internet**
- * 1.3 **Informática, internet y correo**
- * 1.4 **Redes sociales (Facebook y Twitter)**
- 1.5 **Manejo práctico del móvil básico**
- * 1.6 **Manejo práctico del móvil avanzado**

FORMACIÓN ON LINE

1.7 **Excel (nivel básico)**

La presentación del curso y del funcionamiento de la plataforma será presencial, el día 2 de Octubre de 18:00 a 19:30 h. en la Casa de la Mujer.

* TIENEN PRUEBA DE NIVEL CON CARÁCTER ELIMINATORIO:

- *Los cursos 1.3 y 1.4, el lunes 17 de septiembre de 9:00 a 13:00 h. en el Espacio Mujeres. La hora de cada uno de los grupos se comunicará el día de la matrícula.*
- *El curso 1.6, el primer día de clase.*

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
1.1 Informática básica. Escribir textos e internet.					
<ul style="list-style-type: none"> » Mujeres. » No tener conocimientos de informática. » Tener tarjeta actualizada como demandante o mejora de empleo. 	1 de octubre 10 de diciembre	22	Lunes 9:00 a 11:00	8	Espacio mujeres
1.2 Informática básica. Escribir textos e internet.					
<ul style="list-style-type: none"> » Mujeres. » No tener conocimientos de informática. » Tener tarjeta actualizada como demandante o mejora de empleo. 	3 de octubre 19 de diciembre	22	Miércoles 17:00 a 19:00	8	Espacio mujeres
* 1.3 Informática, internet y correo.					
<ul style="list-style-type: none"> » Mujeres. » Conocimientos básicos de informática. » Tener tarjeta actualizada como demandante o mejora de empleo. 	2 de octubre 11 de diciembre	22	Martes 16:00 a 18:00	10	Espacio mujeres
* 1.4 Redes sociales. (Facebook y Twitter).					
<ul style="list-style-type: none"> » Mujeres. » Conocimientos básicos de internet y correo. » Tener tarjeta actualizada como demandante o mejora de empleo. 	26 de septiembre 19 de diciembre	18	Miércoles 9:00 a 10:30	12	Espacio mujeres



POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
--	-------------------------	----------	---------------	--------------	-------

1.5 Manejo práctico del móvil/ básico

<ul style="list-style-type: none"> » Mujeres. » Cada persona manejará su propio teléfono móvil (android). » Habrá que disponer de datos. 	24 septiembre 2 de octubre	14	Lunes a viernes 10:00 a 12:00	10	Casa de la Mujer
---	-------------------------------	----	----------------------------------	----	------------------

* 1.6 Manejo práctico del móvil/ avanzado

<ul style="list-style-type: none"> » Mujeres. » Cada persona manejará su propio teléfono móvil (android). » Habrá que disponer de datos. 	9 de octubre 20 de noviembre	14	Martes 16:30 a 18:30	10	Casa de la Mujer
---	---------------------------------	----	-------------------------	----	------------------

FORMACIÓN ON LINE

1.7 Excel (nivel básico).

<ul style="list-style-type: none"> » Mujeres. » Conocimientos básicos de informática. » Tener tarjeta actualizada como demandante o mejora de empleo. 	3 de octubre 30 de noviembre	30		15	ON LINE
--	---------------------------------	----	--	----	---------

Área 2



Identidad y hábitos saludables

OBJETIVO

» **PROMOVER LA BÚSQUEDA DE NUEVAS IDENTIDADES Y EL DESARROLLO DE ACTITUDES Y HÁBITOS SALUDABLES.**

- 2.1 Manejo de las emociones
- 2.2 Manejo de las emociones
- 2.3 Transformar la manera de pensar.
Percepciones, pensamientos y actitudes
- 2.4 Control del estrés. *Técnicas de relajación*
- 2.5 Mindfulness. *Atención plena, meditación*
- 2.6 Focusing. *Habita tu cuerpo. Protagoniza tu vida*
- 2.7 Sexualidad, erótica y amor
- 2.8 Autocuidado con qi gong, respiración y meditación
- 2.9 Autoestima. *Descubre tus fortalezas*

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
--	-------------------------	----------	---------------	--------------	-------

2.1 Manejo de las emociones

» Mujeres y hombres.	25 de septiembre 11 de diciembre	22	Martes 17:00 a 19:00	18	Casa de la Mujer
----------------------	-------------------------------------	----	-------------------------	----	------------------

2.2 Manejo de las emociones

» Mujeres y hombres.	26 de septiembre 12 de diciembre	22	Miércoles 9:30 a 11:30	18	Casa de la Mujer
----------------------	-------------------------------------	----	---------------------------	----	------------------

2.3 Transformar la manera de pensar. *Percepciones, pensamientos y actitudes*

» Mujeres y hombres.	27 de septiembre 20 de diciembre	20	Jueves 9:30 a 11:30	18	Casa de la Mujer
----------------------	-------------------------------------	----	------------------------	----	------------------

2.4 Control del estrés. *Técnicas de relajación*

» Mujeres y hombres.	1 de octubre 10 de diciembre	20	Lunes 17:00 a 19:00	15	Espacio mujeres
----------------------	---------------------------------	----	------------------------	----	-----------------

2.5 Mindfulness. *Atención plena, meditación*

» Mujeres y hombres.	24 de septiembre 3 de diciembre	22	Lunes 11:30 a 13:30	15	Espacio mujeres
----------------------	------------------------------------	----	------------------------	----	-----------------



POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
--	-------------------------	----------	---------------	--------------	-------

2.6 Focusing. *Habita tu cuerpo. Protagoniza tu vida*

» Mujeres y hombres.	27 de septiembre 20 de diciembre	20	Jueves 17:00 a 19:00	18	Casa de la Mujer
----------------------	-------------------------------------	----	-------------------------	----	------------------

2.7 Sexualidad, erótica y amor

» Mujeres.	24 de septiembre 26 de noviembre	20	Lunes 17:00 a 19:00	15	Casa de la Mujer
------------	-------------------------------------	----	------------------------	----	------------------

2.8 Autocuidado con qi gong, respiración y meditación

» Mujeres y hombres.	26 de septiembre 19 de diciembre	18	Miércoles 12:00 a 13:30	15	Espacio mujeres
----------------------	-------------------------------------	----	----------------------------	----	-----------------

2.9 Autoestima. *Descubre tus fortalezas*

» Mujeres.	15 de octubre 26 de noviembre	21	Lunes 9:30 a 12:30	20	Casa de la Mujer
------------	----------------------------------	----	-----------------------	----	------------------

Área 3

Expresión, comunicación y participación

OBJETIVO

» REFLEXIONAR, EXPERIMENTAR FORMAS DE EXPRESIÓN Y COMUNICACIÓN PARA EL EMPODERAMIENTO Y LA PARTICIPACIÓN.

- 3.1 Taller de cómic para la igualdad de géneros
- 3.2 Taller de rap. *Chicas en la rima*
- 3.3 Consumo y reclamaciones
- 3.4 Danza integral y creativa
- 3.5 El teatro de la vida. *Improvisación e introspección*
- 3.6 Clown. *Atrévete a quitarte las máscaras*



POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
3.1 Taller de cómic para la igualdad de géneros					
» Mujeres y hombres.	17 de octubre 21 de noviembre	12	Miércoles 18:30 a 20:30	15	Casa de la Mujer
3.2 Taller de rap. <i>Chicas en la rima</i>					
» Mujeres.	25 de septiembre 20 de noviembre	18	Martes 18:30 a 20:30	15	Casa de la Mujer
3.3 Consumo y reclamaciones					
» Mujeres.	26 de septiembre 19 de diciembre	24	Miércoles 18:00 a 20:00	18	Casa de la Mujer
3.4 Danza integral y creativa					
» Mujeres y hombres.	26 de septiembre 19 de diciembre	24	Miércoles 17:00 a 19:00	15	Espacio mujeres



POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
--	-------------------------	----------	---------------	--------------	-------

3.5 El teatro de la vida. *Improvisación e introspección*

» Mujeres y hombres.	2 de octubre 11 de diciembre	22	Martes 17:30 a 19:30	16	Espacio mujeres
----------------------	---------------------------------	----	-------------------------	----	-----------------

3.6 Clown. *Atrévete a quitarte las máscaras*

» Mujeres y hombres.	18 de octubre 20 de diciembre	16	Jueves 11:30 a 13:30	12	Casa de la Mujer
----------------------	----------------------------------	----	-------------------------	----	------------------





Formación para la igualdad

OBJETIVO

» **FORMARSE Y/ O SENSIBILIZARSE EN VALORES DE IGUALDAD**

- 4.1 **Prevención de la violencia de género desde la educación**
- 4.2 **El cuento como herramienta educativa**
- 4.3 **Diversidad afectivo-sexual y de género**
- 4.4 **Feminismos. *El legado de las mujeres***
- 4.5 **Formación en género e igualdad (*nivel básico*)**
- 4.6 **Taller de comunicación y género**
- 4.7 **Historia de las mujeres y sus contribuciones a la humanidad**

FORMACIÓN ON LINE

- 4.8 **Nuevas masculinidades (*nivel básico*)**
- 4.9 **Economía feminista**

La presentación de los cursos y del funcionamiento de las plataformas será presencial, el día 16 de Octubre de 18:00 a 20:00 h. en la Casa de la Mujer.

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
4.1 Prevención de la violencia de género desde la educación					
» Mujeres y hombres » Tener relación con el ámbito educativo, social y de salud	3 de octubre 12 de diciembre	25	Miércoles 9:30 a 12:00	20	Casa de la Mujer
4.2 El cuento como herramienta educativa					
» Mujeres y hombres » Tener relación con proyectos educativos y/o sociales	24 de septiembre 2 de octubre	8	Lunes y martes 9:30 a 11:30	20	Casa de la Mujer
4.3 Diversidad afectivo-sexual y de género					
» Mujeres y hombres.	1 de octubre 12 de noviembre	21	Lunes 17:00 a 20:00	15	Casa de la Mujer
4.4 Feminismos. El legado de las mujeres					
» Mujeres y hombres.	15 de octubre 17 de diciembre	20	Lunes 9:30 a 11:30	20	Casa de la Mujer
4.5 Formación en género e igualdad (nivel básico)					
» Mujeres y hombres.	18 de octubre 20 de diciembre	20	Jueves 17:00 a 19:30	20	Casa de la Mujer



POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
--	-------------------------	----------	---------------	--------------	-------

4.6 Taller de comunicación y género

<ul style="list-style-type: none"> » Mujeres y hombres » Manejo de las redes sociales » Preferentemente tener relación con el ámbito de la comunicación. 	18 de octubre 22 de noviembre	10	Jueves 17:30 a 19:30	12	Espacio mujeres
---	----------------------------------	----	-------------------------	----	-----------------

4.7 Historia de las mujeres y sus contribuciones a la humanidad

» Mujeres y hombres.	9 de octubre 11 de diciembre	20	Martes 9:30 a 11:30	20	Casa de la Mujer
----------------------	---------------------------------	----	------------------------	----	------------------

FORMACIÓN ON LINE

4.8 Nuevas masculinidades (nivel básico)

» Mujeres y hombres.	17 de octubre 23 de noviembre	30		15	ON LINE
----------------------	----------------------------------	----	--	----	---------

4.9 Economía feminista

» Mujeres y hombres.	17 de octubre 27 de noviembre	30		15	ON LINE
----------------------	----------------------------------	----	--	----	---------



Corresponsabilidad y cuidados

OBJETIVO

» FAVORECER EL CAMBIO DE ROLES Y ESTEREOTIPOS DE GÉNERO RESPECTO A LAS TAREAS DOMÉSTICAS Y DE CUIDADO.

- 5.1 Taller de iniciación a la cocina
- 5.2 Taller de electricidad y taladro
- 5.3 Taller de electricidad y taladro
- 5.4 Taller de tratamiento de la ropa. *Costura y plancha*
- 5.5 Cuidar y cuidarse a través de las plantas

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
5.1 Taller de iniciación a la cocina					
» Hombres.	16 de octubre 13 de noviembre	24	Martes y miércoles 17:30 a 20:30	10	Casa de la Mujer
5.2 Taller de electricidad y taladro					
» Mujeres.	25 de septiembre 23 de octubre	15	Martes 16:30 a 19:30	10	Espacio mujeres
5.3 Taller de electricidad y taladro					
» Mujeres.	17 de octubre 21 de noviembre	15	Miércoles 11:30 a 14:00	10	Espacio mujeres
5.4 Taller de tratamiento de la ropa. Costura y plancha					
» Hombres.	5 de noviembre 19 de noviembre	15	Lunes y miércoles 17:00 a 20:00	12	Casa de la Mujer
5.5 Cuidar y cuidarse a través de las plantas					
» Mujeres y hombres.	24 de septiembre 3 de diciembre	22	Lunes 17:00 a 19:00	12	Espacio mujeres

Área 6



Formación para la capacitación profesional

OBJETIVO

» **REDUCIR LA DESIGUALDAD DE GÉNERO EN EL ÁMBITO LABORAL.**

- 6.1 **Hablar en público y comunicación virtual en las redes sociales**
- 6.2 **Comunicación, negociación, trabajo en grupo y resolución de conflictos**
- 6.3 **Operaria gestora de almacén logístico/carretillera**
- 6.4 **Vigilanta de seguridad**
- 6.5 **Técnica auxiliar mecánica de bicicletas y traslado**
- * 6.6 **E-commerce**
- * 6.7 **Community manager**
- * 6.8 **Arreglo y reciclaje de ropa**

* TIENEN PRUEBA DE NIVEL CON CARÁCTER ELIMINATORIO:

- *Los cursos 6.6 y 6.7, el día de la matrícula se comunicará la fecha de la prueba.*
- *El curso 6.8, el primer día de clase en el Aula taller de confección.*

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
--	-------------------------	----------	---------------	--------------	-------

6.1 Hablar en público y comunicación virtual en las redes sociales

<ul style="list-style-type: none"> » Mujeres » Conocimientos de informática, internet y correo electrónico. » Tener tarjeta actualizada como demandante o mejora de empleo 	1 de octubre 31 de octubre	51	Lunes a jueves 16:30 a 19:30	15	T & Z FORMACIÓN c/ Escoriaza y Fabro, 105
---	-------------------------------	----	---------------------------------	----	--

6.2 Comunicación, negociación, trabajo en grupo y resolución de conflictos

<ul style="list-style-type: none"> » Mujeres » Tener tarjeta actualizada como demandante o mejora de empleo » Preferentemente personas que tengan como objetivo la gestión de equipos/emprendedoras 	26 de septiembre 28 de noviembre	102	Lunes a jueves 9:30 a 12:30	15	T & Z FORMACIÓN c/ Escoriaza y Fabro, 105
--	-------------------------------------	-----	--------------------------------	----	--

6.3 Operaria gestora de almacén logístico/carretillera

<ul style="list-style-type: none"> » Mujeres » Conocimientos básicos de informática » Tener tarjeta actualizada como demandante o mejora de empleo » Recomendable carnet de conducir B 	5 de noviembre 26 de noviembre	52	Lunes a jueves 9:30 a 13:30	15	OCÉANO ATLÁNTICO Avda Ranillas, 3, edificio D
--	-----------------------------------	----	--------------------------------	----	--

6.4 Vigilanta de seguridad

<ul style="list-style-type: none"> » Mujeres » Reunir los requisitos exigidos por el Ministerio de Interior » Tener tarjeta actualizada como demandante o mejora de empleo 	25 de septiembre 11 de diciembre	184	Lunes a viernes 9:30 a 13:30	15	TIEMPO DE FORMACIÓN c/ Biarritz, 6
---	-------------------------------------	-----	---------------------------------	----	--

POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE. REQUISITOS	INICIO Y FINAL DE CURSO	Nº HORAS	DÍA Y HORARIO	Nº DE PLAZAS	LUGAR
6.5 Técnica auxiliar mecánica de bicicletas y traslado					
<ul style="list-style-type: none"> » Mujeres » Saber montar en bicicleta » Tener tarjeta actualizada como demandante o mejora de empleo 	29 de octubre 13 de diciembre	104	Lunes a jueves 16:00 a 20:00	15	LA CICLERÍA c/ Gavín, 6
* 6.6 E-commerce					
<ul style="list-style-type: none"> » Mujeres » Dominio en el uso de las herramientas básicas de internet y correo electrónico » Tener tarjeta actualizada como demandante o mejora de empleo 	16 de octubre 15 de noviembre	72	Lunes a jueves 9:30 a 13:30	15	SALESIANOS c/ M ^a Auxiliadora, 57
* 6.7 Community manager					
<ul style="list-style-type: none"> » Mujeres » Dominio en el uso de las herramientas básicas de internet y correo electrónico » Conocimiento y manejo de redes sociales. » Tener tarjeta actualizada como demandante o mejora de empleo 	22 de octubre 21 de noviembre	72	Lunes a jueves 16:00 a 20:00	15	SALESIANOS c/ M ^a Auxiliadora, 57
* 6.8 Arreglo y reciclaje de ropa					
<ul style="list-style-type: none"> » Mujeres » Tener tarjeta actualizada como demandante o mejora de empleo » Conocimientos básicos de costura a mano y a máquina 	22 de octubre 18 de diciembre	54	Lunes y martes 9:30 a 12:30	12	AULA TALLER DE CONFECCIÓN

Servicio de Igualdad

El Servicio de Igualdad ofrece en las instalaciones de la Casa de la Mujer un espacio público y gratuito de información, formación y promoción de igualdad de géneros; un lugar de encuentro y colaboración para promover la plena integración de todas las personas, sin discriminaciones por razón de género. Dispone de los siguientes servicios a la ciudadanía:

OFICINA DE INFORMACIÓN. Atiende consultas de información y orientación, deriva a recursos propios o ajenos que posibiliten una mayor igualdad de géneros en las cuestiones planteadas y realiza visitas guiadas para grupos. Horario: de lunes a jueves de 9:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 19:00 h. y viernes de 9:00 a 14:00 h.

ATENCIÓN INTEGRAL A LA VIOLENCIA DE GÉNERO. Atención, valoración psicosocial y jurídica de la situación individual de las mujeres e hijos/as víctimas de violencia de género residentes en la ciudad de Zaragoza. Horario: de lunes a viernes de 8:00 a 19:00 h.

ASESORÍA JURÍDICA. Informa sobre el ejercicio de los derechos de las mujeres y personas trans, sin cita previa, de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h. y los martes de 17:00 a 19:30 h.

FORMACIÓN Y EMPLEO. Acciones dirigidas a promocionar la igualdad de géneros en el acceso al empleo a través de la formación y el desarrollo de habilidades para las relaciones laborales y personales. Mejorar la empleabilidad realizando acciones que favorezcan la corresponsabilidad doméstica y de cuidados.

SERVICIO ESPECIALIZADO DE ORIENTACIÓN Y TUTORIZACIÓN LABORAL. Para personas con dificultades en el empleo por razones de género. Es necesario cita previa.

CULTURA PARA LA IGUALDAD. Acciones de fomento de la cultura por la igualdad de géneros.

PREVENCIÓN CONTRA LA VIOLENCIA. Acciones con carácter formativo e informativo preventivas de la violencia de género, dirigidas a toda la población, a profesionales y a las personas jóvenes de la ciudad.

APOYO AL ASOCIACIONISMO. Información, asesoramiento y formación específica sobre la creación, gestión y funcionamiento de asociaciones que trabajan en favor de la igualdad.

SALA DE EXPOSICIONES "JUANA FRANCÉS". Exposición de la obra de artistas visuales que trabajen desde la perspectiva de la igualdad de géneros.

CONTACTO

Teléfono: 976 726 040
casamujer@zaragoza.es
www.zaragoza.es/mujer/

Servicio de Igualdad

Direcciones de interés:

CASA DE LA MUJER.

c/ Don Juan de Aragón, 2.

Teléfono: 976 72 60 40

ESPACIO MUJERES.

Av. Miguel Servet, 174-178.

AULA TALLER DE CONFECCIÓN.

c/ Coso, 194.

(Entrada por c/ Arcadas)



IgualdadZGZ



@IgualdadZGZ



Zaragoza
AYUNTAMIENTO
IGUALDAD